



Tėvelius auginančius ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikus kviečiame dalyvauti valstybės finansuojamuose „Sveikos mitybos ir sveikatai palankaus maisto gamybos pagrindų mokymuose tėvams“

Mokymų metu bus siekiama supažindinti tėvus su sveikos mitybos pagrindais bei sveikos mitybos svarba, bus mokoma ugdyti sveikos mitybos įpročius siekiant sveikai maitintis patiems bei sveikai maitinti vaikus ir ugdyti jiems sveikos mitybos įpročius. Mokymai apims šias temas:

- Sveikos mitybos svarba ir rekomendacijos;
- Tinkamas sveikatai palankių maisto produktų pasirinkimas;
- Sveikatai palankaus maisto gaminimas (praktinė dalis);
- Sveikatai palankaus maisto degustacija.

Mokymų trukmė – 4 val.

MOKYMAI NEMOKAMI

Projekto organizatorius – Higienos institutas

Projekto vykdytojas – UAB Funkcinio judėjimo centras

Mokymai organizuojami įgyvendinant projektą Nr. 08.4.2-ESFA-V-628-01-0002

„Sveikos mitybos įgūdžių formavimas tikslinėse teritorijose“

